

Diploma de

Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Psicología Deportiva

 **100** horas lectivas

 Modalidad
VIRTUAL

Nº 1 en la
preferencia
del SECTOR
EMPRESARIAL
2024
ENCUESTA ANUAL DE ENCUESTADOS - CCL



7
Año 2025

Misión

“Formar líderes globales emprendedores con sentido ético y responsabilidad social, en asociación con organizaciones referentes para alcanzar la excelencia en su gestión y contribuir al desarrollo del conocimiento”.

Objetivo

Fortalecer conocimientos, capacidades y habilidades en la gestión de equipos multidisciplinarios en psicología deportiva.

Palabras del Coordinador General

El entorno deportivo actual exige una gestión integral del rendimiento que combine la preparación física, técnica y psicológica de los atletas. En este contexto, resulta fundamental contar con profesionales capaces de liderar equipos multidisciplinarios, promover el bienestar del deportista y contribuir activamente a su desarrollo integral.

El Diploma de Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Psicología Deportiva ofrece una formación especializada, orientada a integrar conocimientos de psicología aplicada al deporte con herramientas de liderazgo, comunicación y gestión de procesos. A lo largo del programa, los participantes fortalecerán sus competencias para coordinar intervenciones efectivas, fomentar el trabajo colaborativo y generar entornos que favorezcan el alto rendimiento deportivo. Estamos convencidos de que este programa representa una valiosa oportunidad para ampliar el impacto profesional de sus participantes y responder a las exigencias de un sector en constante evolución.

Elliot Arteaga Reyes

Instituto de Desarrollo Económico de ESAN



Beneficios



- Certificado a nombre de la Universidad ESAN
- Reconocimiento a nivel nacional e internacional de ESAN



- Contenido actualizado y con enfoque práctico
- Clases online en tiempo real con clases grabadas.



- Plana docente con experiencia empresarial
- Importante red de contactos en el sector

Malla Curricular

Compuesto por 5 cursos de especialización y temario tentativo*



CURSO 1:

Curso de Especialización en Fundamentos de Psicología Deportiva y Rol Interdisciplinario

Bases psicológicas del rendimiento deportivo y bienestar mental en atletas

Características psicológicas del deporte de alto rendimiento

Rol del psicólogo dentro de equipos interdisciplinarios

Ética profesional y límites de intervención en contextos deportivos

CURSO 2:

Curso de Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Entornos Deportivos

Organización y coordinación de equipos de trabajo en clubes, federaciones o selecciones

Integración de funciones entre profesionales del deporte para el logro de objetivos comunes

Resolución de conflictos y toma de decisiones en equipos técnicos

Modelos de gestión colaborativa centrada en el atleta

CURSO 3:

Curso de Especialización en Comunicación Efectiva y Liderazgo en Psicología Deportiva

Estrategias de comunicación para fortalecer el vínculo con deportistas

Estilos de liderazgo aplicados a la psicología y el entrenamiento deportivo

Intervención en situaciones de presión, estrés y conflicto

Feedback positivo, motivación y construcción de confianza

(*) El temario está sujeto a actualizaciones o modificaciones

**Educación que
deja huella**

Malla Curricular

Compuesto por 5 cursos de especialización y temario tentativo*



CURSO 4:

Curso de Especialización en Planificación Estratégica de Intervenciones Psicológicas en Deportes

Diseño de programas de intervención psicológica en entrenamientos y competencias

Evaluación psicológica del atleta: herramientas, diagnósticos y seguimiento

Planificación de objetivos psicológicos a corto, mediano y largo plazo

Intervenciones en deportes individuales vs. deportes colectivos

CURSO 5:

Curso de Especialización en Coaching Deportivo y Gestión del Talento Humano

Principios del coaching aplicado al desarrollo del potencial deportivo

Herramientas para el acompañamiento motivacional y toma de decisiones

Identificación y desarrollo del talento en categorías formativas y alto rendimiento

Gestión emocional y preparación mental en ciclos competitivos

► **NOTA:** 100 horas lectivas

► **TOTAL:** Considerar que una hora lectiva equivale a 45 minutos

(*) El temario está sujeto a actualizaciones o modificaciones

**Educación que
deja huella**

Nuestra Plana Docente



Los profesores de ESAN son reconocidos por su exitosa trayectoria académica y empresarial dentro y fuera del país. Con ellos está asegurada la riqueza del aprendizaje y la rigurosidad de la enseñanza.

1

Ana Merayo 

Ocupo el cargo de Responsable de Psicología del Deporte del Futbol Club Barcelona

Doctora en Psicología de la Salud y el Deporte por la UAB, especializada en rendimiento y bienestar de deportistas. Cuenta con más de 20 años de experiencia como psicóloga deportiva en instituciones de alto nivel como el FC Barcelona, el Hospital Clínic Sant Joan de Déu, y diversas selecciones nacionales (natación, hockey, fútbol). Ha sido responsable de programas de intervención, evaluación y formación con deportistas, familias y staff técnico. Combina la práctica clínica con la docencia en universidades y másteres (UAB, Blanquerna, UAX-Rafa Nadal University), y participa en proyectos internacionales (UEFA, Erasmus+). Dirige el Curso de Experto en Psicología del Alto Rendimiento y ha recibido el Premio Nacional de Medicina del Deporte. Es consultora en entidades deportivas internacionales y lidera DID (Desarrollo Integral Deportivo), promoviendo el cuidado psicológico en el deporte. Destaca por su enfoque integrador, su compromiso con el rendimiento sostenible y su capacidad de liderazgo.



2

María del Sol Zavala 

Psicóloga Deportiva en el Club Pachuca (México)

Licenciada en Psicología por la Universidad De LaSalle Bajío, titulada con mención honorífica, con un Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona y formación complementaria en psicología del deporte por APDEMAR y el Barça Innovation HUB. Ha ocupado cargos relevantes como Psicóloga Deportiva en Tecos F.C., y actualmente es Psicóloga Deportiva del Club Pachuca, donde trabaja en el acompañamiento psicológico y bienestar de futbolistas de distintas categorías, además de liderar consultoría privada en ZONA M.



3

Gerard Soriano Guillé 

Coordinador Técnico Equipo de Psicología del Deporte del Futbol Club Barcelona en EDUVIC SCCL

Doctorado en Psicología de la Salud y el Deporte por la UAB. Licenciado en Psicología y Master en Investigación en Psicología del Deporte y la Actividad Física por la Universidad Autónoma de Barcelona. Cuenta con sólida experiencia en psicología deportiva. Ha ocupado cargos relevantes como Psicólogo del deporte y tutor de deportistas en el Futbol Club Barcelona. Actualmente es coordinador técnico equipo de Psicología del deporte del Futbol Club Barcelona en EDUVIC SCCL, profesor del curso de Psicología del deporte en el alto rendimiento de la Universidad Alfonso X el Sabio, Profesor asociado a la asignatura Psicología de la actividad física y el deporte en grado de CAFE de la Vitae Escola de l'Esport i Salut.



4

Tatiana Ferreira

Psicóloga Deportiva del Primer Equipo de Fútbol Profesional Sport Lisboa e Benfica

Magister en Psicología Clínica por la ISPA de Lisboa (Portugal) y en Psicología del Deporte y Actividad Física por la UNED de Madrid (España). Especialista certificada en Psicología del Deporte y Coaching Psicológico (O.P.P. nº 11321). Actualmente, estoy cursando un doctorado en Ciencias del Deporte en la Facultad de Deportes de la Universidad de Oporto. Ha participado en varios proyectos internacionales de prestigio. Una de las experiencias más destacadas fue de psicólogo deportivo en el Centro de Alto Rendimiento CODE Jalisco en Guadalajara, México, en colaboración con el Comité Olímpico Mexicano (COM). Desde 2011, es miembro clave del Sport Lisboa e Benfica y, durante los últimos seis años, ha ocupado el cargo de jefe de psicología. Como psicólogo deportivo, ha trabajado con equipos de fútbol profesional, fútbol juvenil, modalidades deportivas de interior y el Proyecto Olímpico, contribuyendo al desarrollo de atletas, entrenadores y equipos multidisciplinarios a todos los niveles.



(*) La plana docente es referencial. En caso de que alguno de los profesores indicados no pueda dictar en algún momento, será reemplazado por otro profesional de **SIMILAR** nivel y trayectoria académica.

**Educación que
deja huella**

Certificado por ESAN

Los participantes que cumplan satisfactoriamente con los requisitos solicitados recibirán:

“Diploma de Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Psicología Deportiva”



El documento es virtual y expedido por la Universidad ESAN.

Nota: La denominación Diploma de nuestros productos responde a la promulgación de la nueva Ley Universitaria 30220. En ningún caso se deberá entender que este programa académico corresponde a la categoría de Diplomados de Posgrado establecida en el artículo 43.1 de la precitada Ley 30220.

Frecuencia y Horario



Cada **14** días



Martes
Jueves

19:00 - 22:00
19:00 - 22:00

(*) Las fechas programadas pueden ser sujetas de cambio con la anticipación necesaria.

Reconocimientos y Acreditaciones de ESAN



Educación que
deja huella

Admisión

El postulante deberá enviar los siguientes documentos:

- Ficha de inscripción debidamente llenado.
- Copia simple del DNI ambas caras.

- Copia del voucher del depósito de la matrícula o del pago total.

(*) Para la apertura del programa, se debe superar el mínimo de 23 estudiantes matriculados.

(*) Si por algún motivo de fuerza mayor ocurra alguna contingencia con la programación de clases, esto se reprogramará en otra fecha y horario previo aviso a los alumnos y docentes.

(*) Los postulantes que soliciten factura a nombre de empresa se le enviara el formato de aceptación de facturación para su envío respectivo

(*) Los alumnos que soliciten pago fraccionado tendran que firmar virtualmente sus letras de pago.

Información Financiera

Consulte por el financiamiento directo con el asesor comercial.

Tarifa Regular

Matrícula	8 cuotas
S/. 350	S/. 593.80

(*) Si realizas el pago al contado tienes 8% de descuento adicional

(*) El financiamiento de ESAN por las cuotas es sin intereses.

- En caso de retiro comunicado por escrito (correo electrónico) con 15 días o más días de anticipación al inicio del programa, se descontará el 50% de la matrícula por conceptos administrativos.
- Las solicitudes de retiro realizadas dentro de los 15 días previos al inicio o una vez iniciado el programa, se descontará el 100% de la matrícula por conceptos administrativos y costo de oportunidad de la vacante.

En caso de reprogramación oficial del inicio del programa, el participante podrá:

- Solicitar la devolución total del importe abonado, o
- Permanecer inscrito en la nueva fecha, quedando sujeto a la misma política de retiro y devoluciones, considerando la nueva fecha de inicio.

(*) Los descuentos no son retroactivos ni acumulativos.

(*) Devoluciones: 45 días hábiles posteriores al envío de la solicitud de devolución.

Método de Pago

Depósito Bancario

Banco	Número de Cuenta en Soles	CCI
Banco de Crédito BCP	191-7292029-0-56	002-191-007292029056-55
Banco BBVA	0011-0371-01-00002688	01137100010000268828
Banco INTERBANK	2003007558471	003-200-003007558471-31
Banco BANBIF	007000818166	038-100-107000818166-43

Razón Social: UNIVERSIDAD ESAN | RUC: 20136507720

(*) Luego de realizar el pago, contactar con el asesor comercial para solicitar su boleta o factura por la inscripción total

Pago por Banco o Agente

1. Brinde número de cuenta
2. Mencione el DNI del pagante como referencia

App BCP

1. Ir a operaciones
2. Realizar transferencia a TERCEROS
3. Digite número de cuenta
4. Indique el monto a depositar
5. Colocar en referencia su número de DNI

Educación que
deja huella

Diploma de Especialización en Gestión de
Equipos Multidisciplinarios en Psicología
Deportiva

Informes
**Alexis
Fernandez**

 961 985 671

 jfernandezr@esan.edu.pe

