

Diploma de
Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Psicología Deportiva

 **100** horas lectivas

 Modalidad **VIRTUAL**

Nº 1 en la preferencia del SECTOR EMPRESARIAL 2024
ENCUESTA ANUAL DE EJECUTIVOS - CCL



7 AÑO 2025

Misión

“Formar líderes globales emprendedores con sentido ético y responsabilidad social, en asociación con organizaciones referentes para alcanzar la excelencia en su gestión y contribuir al desarrollo del conocimiento”.

Objetivo

Fortalecer conocimientos, capacidades y habilidades en la gestión de equipos multidisciplinarios en psicología deportiva.

Palabras del Coordinador General

El entorno deportivo actual exige una gestión integral del rendimiento que combine la preparación física, técnica y psicológica de los atletas. En este contexto, resulta fundamental contar con profesionales capaces de liderar equipos multidisciplinarios, promover el bienestar del deportista y contribuir activamente a su desarrollo integral.

El Diploma de Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Psicología Deportiva ofrece una formación especializada, orientada a integrar conocimientos de psicología aplicada al deporte con herramientas de liderazgo, comunicación y gestión de procesos. A lo largo del programa, los participantes fortalecerán sus competencias para coordinar intervenciones efectivas, fomentar el trabajo colaborativo y generar entornos que favorezcan el alto rendimiento deportivo. Estamos convencidos de que este programa representa una valiosa oportunidad para ampliar el impacto profesional de sus participantes y responder a las exigencias de un sector en constante evolución.

Elliot Arteaga Reyes

Instituto de Desarrollo Económico de ESAN



Beneficios



- Certificado a nombre de la Universidad ESAN
- Reconocimiento a nivel nacional e internacional de ESAN



- Contenido actualizado y con enfoque práctico
- Clases online en tiempo real con clases grabadas.



- Plana docente con experiencia empresarial
- Importante red de contactos en el sector

Malla Curricular

Compuesto por 5 cursos de especialización y temario tentativo*

CURSO 1:

Curso de Especialización en Fundamentos de Psicología Deportiva y Rol Interdisciplinario

Bases psicológicas del rendimiento deportivo y bienestar mental en atletas

Características psicológicas del deporte de alto rendimiento

Rol del psicólogo dentro de equipos interdisciplinarios

Ética profesional y límites de intervención en contextos deportivos

CURSO 2:

Curso de Especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Entornos Deportivos

Organización y coordinación de equipos de trabajo en clubes, federaciones o selecciones

Integración de funciones entre profesionales del deporte para el logro de objetivos comunes

Resolución de conflictos y toma de decisiones en equipos técnicos

Modelos de gestión colaborativa centrada en el atleta

CURSO 3:

Curso de Especialización en Comunicación Efectiva y Liderazgo en Psicología Deportiva

Estrategias de comunicación para fortalecer el vínculo con deportistas

Estilos de liderazgo aplicados a la psicología y el entrenamiento deportivo

Intervención en situaciones de presión, estrés y conflicto

Feedback positivo, motivación y construcción de confianza

(*) El temario está sujeto a actualizaciones o modificaciones



**Educación que
deja huella**

Malla Curricular

Compuesto por 5 cursos de especialización y temario tentativo*

CURSO 4:

Curso de Especialización en Planificación Estratégica de Intervenciones Psicológicas en Deportes

Diseño de programas de intervención psicológica en entrenamientos y competencias

Evaluación psicológica del atleta: herramientas, diagnósticos y seguimiento

Planificación de objetivos psicológicos a corto, mediano y largo plazo

Intervenciones en deportes individuales vs. deportes colectivos

CURSO 5:

Curso de Especialización en Coaching Deportivo y Gestión del Talento Humano

Principios del coaching aplicado al desarrollo del potencial deportivo

Herramientas para el acompañamiento motivacional y toma de decisiones

Identificación y desarrollo del talento en categorías formativas y alto rendimiento

Gestión emocional y preparación mental en ciclos competitivos

▶ **NOTA:** 100 horas lectivas

▶ **TOTAL:** Considerar que una hora lectiva equivale a 45 minutos

(*) El temario está sujeto a actualizaciones o modificaciones



**Educación que
deja huella**

Nuestra Plana Docente



Los profesores de ESAN son reconocidos por su exitosa trayectoria académica y empresarial dentro y fuera del país. Con ellos está asegurada la riqueza del aprendizaje y la rigurosidad de la enseñanza.

1

Ana Merayo 

PhD. Responsable del Área de Psicología del deporte de la Unidad de Medicina del Deporte del Consell Català de l'esport. Ex-Responsble de psicología y tutoría del FCBarcelona.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca, Master en Psicología del Alto Rendimiento por la UAB, Master en Terapia Familiar Socioeducativa en la Universidad de Barcelona. PhD. Psicología de la Salud y Deporte de la Universitat Autònoma de Barcelona. Ha trabajado 15 años como Co autora y coordinadora de contenidos de cursos de Psicología. Innovation Hub FC Barcelona, Responsable del Servicio de Psicología y tutoría en FC Barcelona. Actualmente, Docente asignatura Psicología del Deporte en grado de CAFE en la Universitat Ramon Llull. Responsable de Psicología Deportiva en la Unidad de Medicina del Deporte en Consell Català de l'esport y Psicóloga deportiva en la Real Federación Española de Natación.



2

María del Sol Zavala 

Psicóloga Deportiva en el Club Pachuca (México)

Licenciada en Psicología por la Universidad De LaSalle Bajío, titulada con mención honorífica, con un Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona y formación complementaria en psicología del deporte por APDEMAR y el Barça Innovation HUB. Ha ocupado cargos relevantes como Psicóloga Deportiva en Tecos F.C., y actualmente es Psicóloga Deportiva del Club Pachuca, donde trabaja en el acompañamiento psicológico y bienestar de futbolistas de distintas categorías, además de liderar consultoría privada en ZONA M.



3

Marco Moschella Coello 

Ex Psicólogo del Deporte de las Selecciones de Desarrollo de la Federación Peruana de Fútbol

Psicólogo licenciado por la Universidad de Lima y Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona. Cuenta con sólida experiencia en psicología deportiva, acompañando procesos de alto rendimiento y desarrollo formativo en instituciones como la Federación Peruana de Fútbol, Alianza Lima y la Universidad San Martín. Actualmente se desempeña como psicólogo del Club Universidad de San Martín y docente universitario en la UCV y la Científica del Sur, combinando práctica profesional y formación académica.



(*) La plana docente es referencial. En caso de que alguno de los profesores indicados no pueda dictar en algún momento, será reemplazado por otro profesional de SIMILAR nivel y trayectoria académica.

Educación que
deja huella

Certificado por ESAN

Los participantes que cumplan satisfactoriamente con los requisitos solicitados recibirán:

“Diploma de especialización en Gestión de Equipos Multidisciplinarios en Psicología Deportiva”



El documento es virtual y expedido por la Universidad ESAN.

Nota: La denominación Diploma de nuestros productos responde a la promulgación de la nueva Ley Universitaria 30220. En ningún caso se deberá entender que este programa académico corresponde a la categoría de Diplomados de Posgrado establecida en el artículo 43.1 de la precitada Ley 30220.

Frecuencia y Horario



Cada **14** días



Martes 19:00 - 22:00
Jueves 19:00 - 22:00

(*) Las fechas programadas pueden ser sujetas de cambio con la anticipación necesaria.

Reconocimientos y Acreditaciones de ESAN



Educación que
deja huella

Admisión

El postulante deberá enviar los siguientes documentos:

- Ficha de inscripción debidamente llenado.
- Copia simple del DNI ambas caras.
- Copia del voucher del depósito de la matrícula o del pago total.

(*) Para la apertura del programa, se debe superar el mínimo de 23 estudiantes matriculados.

(*) Si por algún motivo de fuerza mayor ocurra alguna contingencia con la programación de clases, esto se reprogramará en otra fecha y horario previa coordinación con los alumnos y docente.

(*) Los postulantes que soliciten factura a nombre de empresa se le enviara el formato de aceptación de facturación para su envío respectivo

(*) Los alumnos que soliciten pago fraccionado tendran que firmar virtualmente sus letras de pago.

Información Financiera

Consulte por el financiamiento directo con el asesor comercial.

Al Contado S/. 4692

Fraccionado

Matrícula S/. 350

8 cuotas S/. 594

Total S/. 5100

- En caso de retiro comunicado por escrito (correo electrónico) con 15 días o más días de anticipación al inicio del programa, se descontará el 50% de la matrícula por conceptos administrativos.
- Las solicitudes de retiro realizadas dentro de los 15 días previos al inicio o una vez iniciado el programa, se descontará el 100% de la matrícula por conceptos administrativos y costo de oportunidad de la vacante.

En caso de reprogramación oficial del inicio del programa, el participante podrá:

- Solicitar la devolución total del importe abonado, o
- Permanecer inscrito en la nueva fecha, quedando sujeto a la misma política de retiro y devoluciones, considerando la nueva fecha de inicio.

(*) Los descuentos no son retroactivos ni acumulativos.

(**) Devoluciones: 45 días hábiles posteriores al envío de la solicitud de devolución.

Los pagos por concepto de inversión total del programa o la matrícula se efectúan en las siguientes cuentas:

BANCO	N DE CUENTA SOLES	CCI
Banco de Crédito BCP	193-1764415-0-72	002-193-001764415072-16
Banco BBVA	0011-0686-0100011574	011-686-00010001574-39
Banco INTERBANK	200-3001232752	0032-000-03001232752-31

Razón Social: UNIVERSIDAD ESAN

RUC: 20136507720

Educación que
deja huella

Diploma de Especialización en Gestión de
Equipos Multidisciplinarios en Psicología
Deportiva

Informes
**Alexis
Fernandez**

 961 985 671

 jfernandezr@esan.edu.pe

